

A woman is lying on her back, receiving a massage. Her eyes are closed, and she has a peaceful expression. Her back is covered in a layer of white salt crystals. A person's hands are visible, gently massaging her back. The background is softly blurred, showing a white towel and a light-colored wall.

PARADIESISCHE ENTSPANNUNG
*im Wellness-Zentrum
Paradise Spa*



GRAND HOTEL BERNARDIN

ST. BERNARDIN RESORT PORTOROŽ







Willkommen in einer Welt der paradiesischen Entspannung und Gelassenheit

Erleben Sie im Paradise Spa die perfekte paradiesische Pflege, Verjüngung und Beruhigung von Körper, Geist und Seele. Ein herzliches Willkommen von unseren Wellness-Beratern, der Duft von heilkräftigen ätherischen Ölen, eine entspannende Atmosphäre und erstklassige verjüngende Behandlungen. Unsere Therapeuten wenden traditionelle Massagetechniken an, um Ihnen ein paradiesisches Gefühl der Entspannung und des Wohlbefindens zu vermitteln.

Massageprogramme

Sie können aus einem breiten Massage-Angebot wählen, das für tiefe Entspannung von Körper und Geist sorgt. Massagen wirken wohltuend auf das allgemeine Wohlbefinden, verbessern die Blut- und Lymphzirkulation, entspannen Muskeln, Nerven und Gelenke.

Traditionelle exotische Massagen

	DAUER	PREISE
Massage mit heißen Vulkansteinen	90 min	88,00 €
Steine voller Energie erwärmen und entspannen den Körper bis in die Tiefe. Sie beschleunigen die Durchblutung und erzeugen ein wohlig warmes Gefühl. Der ganze Körper wird mit neuer Energie gefüllt.		
Massage mit Kräuterbündeln	40 min	58,00 €
	60 min	74,00 €
	90 min	89,00 €
Die Massage regt die Durchblutung an, lockert verspannte Muskeln und lindert Gelenkschmerzen, die durch Rheuma und Arthritis verursacht werden.		
Lomi Lomi Nui	60 min	75,00 €
	90 min	89,00 €
Die traditionelle hawaiianische Massage mit rhythmisch fließenden Bewegungen erinnert an den hawaiianischen Hula-Tanz. Durch eine spezielle Massagetechnik mit Ellbogen und Unterarmen ist der Therapeut in ständigem Kontakt mit dem Körper. Die Massage baut Stress ab und entspannt den Geist.		
Indische Nacken- und Dekolleté-Massage	30 min	39,00 €
Diese wohltuende Massage mindert Stress, lindert Kopfschmerzen und sorgt für ein besseres Wohlbefinden, indem sie Verspannungen im Nacken- und Kopfbereich löst und den Dekolleté-Bereich entspannt.		

Gesichtsmassage – japanisches Lifting

50 min 53,00 €

Bei dieser Technik wird das Gesicht so geformt, dass es durch Straffung des Gesichtsgewebes frisch und strahlend aussieht, die Gesichtsmuskulatur gestärkt und die Fältchenausprägung reduziert wird. Die Stimulierung des Nervensystems und der Akupunkturpunkte sorgt für ein Gleichgewicht der körperlichen und geistigen Gesundheit.

Vierhändige Massage

50 min 110,00 €

80 min 145,00 €

Ein außergewöhnliches Erlebnis einer vierhändigen Massage mit einer Kombination verschiedener Massagetechniken und der Verwendung ätherischer Öle. Durch ihre heilende Wirkung trägt die Massage zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und der Gesundheit bei. Synchronisierte Bewegungen beider Therapeuten steigern den Verwöhneffekt zusätzlich.

Thai-Massagen

Mit traditionellen Thai-Massagetechniken regulieren und stimulieren wir den Energiefluss im Körper und bauen Stress ab. Sie haben eine entspannende, schmerzlindernde Wirkung und vermitteln ein Gefühl körperlicher und seelischer Ausgeglichenheit. Sie werden mit verschiedenen Aroma-Ölen und Kräuterbündeln durchgeführt, und für die traditionelle Massage erhalten Sie bequeme Kleidung.

DAUER PREISE

Traditionelle Thai-Massage Sa-wuan

60 min 72,00 €

90 min 85,00 €

Diese Trockenmassage mit Fingerdruck in Verbindung mit sanften Dehnungen verbessert die Vitalität und löst Verspannungen. Sie verbessert die Durchblutung und sorgt für eine ausgewogene Körperenergie. Die Therapeuten wenden spezielle Techniken an, die früher nur für Mitglieder der königlichen Familie vorgesehen waren.

Thai-Aromamassage Ponklay

60 min 69,00 €

90 min 82,00 €

Eine Ganzkörpermassage, die mit einer Mischung aus ätherischen Ölen und verschiedenen Massagetechniken tiefenentspannt und das Gleichgewicht von Körper und Geist fördert.

Thai-Rückenmassage mit warmen Kräutern und Aromaölen 50 min 65,00 €

Eine Massagetechnik, die hilft, Gelenk- und Muskelschmerzen sowie Kopfschmerzen zu lindern.

Thai-Anti-Stress-Massage von Rücken, Schultern, Nacken, Händen und Kopf 50 min 55,00 €

Die Massage lockert den Oberkörper und somit Verspannungen durch Überbelastung.

Entspannende und therapeutische Massagen

	DAUER	PREISE
Klassische Massage mit Fußreflexzonenmassage	90 min	85,00 €
Ganzkörpermassage mit einer Kombination aus Massagetechniken zum Entspannen und Energietanken.		

Klassische schwedische Massage	40 min	52,00 €
Die Massage mit klassischen Techniken hilft dabei, die Funktion des Blut- und Lymphkreislaufs zu verbessern und Schmerzen in Muskeln und Gelenken zu lindern.	60 min	68,00 €

Aroma-Körpermassage	40 min	49,00 €
Entspannungsmassage – mithilfe ausgewählter ätherischer Öle wird eine Entspannung des ganzen Körpers erreicht.	60 min	65,00 €
	90 min	78,00 €

Sportmassage	40 min	58,00 €
Die Massage sorgt für Entspannung und löst Muskelverspannungen. Ebenso dient diese Massage der Vorbereitung und Erhaltung der Fitness von Sportlern, der Verbesserung des psychophysischen Zustands und der Vorbeugung möglicher Verletzungen.	60 min	75,00 €



Anti-Stress-Rücken- und Schultermassage

30 min 39,00 €

Die Entspannungsmassagetechnik löst Verspannungen in der Rücken- und Schultermuskulatur sowie den Gelenken.

Therapeutische Rückenmassage

30 min 42,00 €

Diese Massage, die sich auf die motorischen Teile des Rückens und der Schultern konzentriert, löst Verspannungen und Schmerzen. Sie beschleunigt die Durchblutung und baut Stress ab. Ihre Lebenskraft entfaltet sich wieder.

Reflexmassage der Füße

40 min 49,00 €

Durch die Stimulation der Akupressur-Punkte an den Füßen beschleunigen wir die Durchblutung des Körpers und steigern die Energie.

Körperrituale

DAUER PREISE

Körper-Peeling mit Kräutern – mediterrane oder thailändische Kräuter

30 min 34,00 €

Feine Körner aus Meersalz und Kräutern zusammen mit ätherischen Ölen reinigen die Haut gründlich und machen sie sanft und weich. Die Haut erhält ein gesundes Aussehen und wird geschmeidig. Sie können zwischen thailändischen und mediterranen Kräutern wählen.

Vitamin-Anti-Aging-Peeling mit tropischen Früchten

40 min 53,00 €

Das Peeling sorgt für eine sichtbar verjüngte und weichere Haut. Sie können zwischen zwei natürlichen Aromen wählen: Papaya-Ananas und Mango-Passionsfrucht.

Vitamin-Anti-Aging-Pflege mit tropischen Früchten

70 min 75,00 €

Eine außergewöhnliche Pflege mit Peeling und einer Maske mit tropischen Früchten stärkt die Haut und macht sie geschmeidiger. Gleichzeitig bekämpft sie effektiv die Zeichen der Hautalterung.

Packung mit Salinenschlamm klein/mittel/groß

20 min 20,00 €

40 min 33,00 €

60 min 43,00 €

Der natürliche Salinenschlamm wirkt entspannend, entgiftend und schmerzlindernd auf den Körper.

Ritual „Porto di rose“

70 min 70,00 €

Körperpflege mit Peeling und Ganzkörpermassage. Mit einem speziellen Peeling entfernen wir Unreinheiten aus der Haut und massieren anschließend den ganzen Körper mit berauschend duftendem Rosenöl.

Ritual Hanakasumi

70 min 80,00 €

Ein japanisches Ritual mit Peeling und Ganzkörpermassage verwöhnt die Sinne und entspannt Körper und Geist. Das Ritual trägt zu einer wohlgenährten und mit Feuchtigkeit versorgten Körperhaut bei.

Ritual Lumafirm

70 min 85,00 €

Komplette Körperpflege, angereichert mit einer exklusiven Kombination aus 24 Inhaltsstoffen, die die Hautalterung verlangsamen.

Ritual mit Hamam-Steinen

90 min 85,00 €

Ein einzigartiges Ritual, inspiriert von traditionellen Hamam-Steinen. Mithilfe des Serums wird die Haut auf das Körper-Peeling mit einem handgefertigten Tonstein vorbereitet. Es folgt eine Körpermassage, um die Haut zu pflegen und zu erfrischen und vollkommene Entspannung zu erleben.

Anti-Cellulite-Programme

	DAUER	PREISE
Anti-Cellulite-Massage		
Massagetechnik zum Fettabbau und zur Verbesserung der Hautelastizität.	30 min	49,00 €
	40 min	58,00 €
Slim-Up-Therapie		
Gerätetherapie mit Infrarotstrahlen in Kombination mit Muskelstimulation und tiefer Lipolyse. Sie beschleunigt die Beseitigung und den Verlust von Fettzellen und Cellulite, formt den Körper, stärkt die Muskeln und verbessert den Hautton.	40 min	40,00 €
Anti-Cellulite-Pflege mit grünem Kaffee		
Diese Anti-Cellulite-Pflege mit 100 % Rohkaffee-Extrakten, angereichert mit Chlorogensäure und ätherischen Ölen, sorgt für straffere Haut und reduziert das Erscheinungsbild von „Orangenhaut“.	75 min	85,00 €
Lymphdrainage des Körpers		
Eine manuelle Technik, die den Fluss der Lymphflüssigkeit aus Körperteilen anregt, in denen sie sich ansammelt.	60 min	65,00 €
	90 min	85,00 €



Detox-Programme

	DAUER	PREISE
Detox-Pflege mit Algenpackung Professionelle Pflege entgiftet trockene, erschöpfte Haut und versorgt sie mit den notwendigen Mineralstoffen.	60 min	68,00 €
Drainage-Packung Die Pflege mithilfe von Ton beschleunigt die Entfernung von stehendem Wasser und Giftstoffen aus dem Unterhautgewebe.	70 min	75,00 €
Thermo-Aromatherapie (Peeling, Schwitzen, Massage) Die Aromatherapie-Pflege regt den intensiven Abtransport von Wasser und stagnierenden Stoffwechselprodukten aus dem Körper an.	90 min	80,00 €
Ganzkörperentgiftung (Salzpeeling, Schwitzen, Massage) Energie-therapie für alle, die unter Stressbedingungen leben und eine effektive energetische Erneuerung und Körperreinigung benötigen.	90 min	75,00 €
Detox-Massage Mithilfe von Sole regen wir die Ausscheidung von Giftstoffen aus dem Körper an, gefolgt von einer Massage mit Olivenöl, dem ätherische Öle beigegeben werden, die die Entgiftung noch stärker fördern.	40 min 60 min	51,00 € 64,00 €

Gesichtspflege

	DAUER	PREISE
Anti-Age-Ritual mit Kaviar by Pevonia Luxuriöse Pflege im Kampf gegen das Altern, mit Extrakten aus Kaviar und Perlen. Die Pflege verbessert effektiv die Hautelastizität und mindert Fältchen.	90 min	120,00 €
Verjüngungspflege by Sothys Gezielte Pflege gegen Alterserscheinungen, Falten und schlaffe Haut. Für das jugendliche Aussehen der Haut mit β P3 Tri Complex™.	90 min	90,00 €
Verjüngung mit Bienengift by Heaven, Deborah Mitchell® Natürliches Facelifting. Die Pflege umfasst Bienengiftprodukte und patentierte Techniken, die die Gesichtsmuskeln entspannen, straffen und heben.	60 min	75,00 €
Klassische Pflege by Sothys Gesichtspflege zum Schutz verschiedener Hauttypen.	60 min	60,00 €
Befeuchten der Haut by Sothys Intensive feuchtigkeitsspendende Hautpflege mit einem außergewöhnlichen Komfortgefühl und einer vollständigen Hydratation der Haut. Multieffektive Pflege, geeignet für Damen und Herren.	75 min	80,00 €



Spezielle Gesichtsbehandlungen

	DAUER	PREISE
Energiepflege by Sothys Pflege, die der Haut Energie verleiht und ihr jugendliches Aussehen zurückgibt. Die Haut wird widerstandsfähiger gegen Ermüdung und Verschmutzung.	90 min	85,00 €
Spezifische Gesichtspflege by Pevonia Nach Rücksprache mit der Kosmetikerin je nach Bedarf und Hauttyp. Wahl der Pflege nach Wirkungswunsch: Beruhigung, Nährstoffversorgung, Straffung, Feuchtigkeitsversorgung oder Wiederherstellung der Hautelastizität.	60 min	70,00 €
Pflege für reife Haut, eine natürliche Alternative zu Botox by Pevonia Durch die Verwendung der exklusiven Escutox-Formel und das Auftragen einer Kaviar-Creme-Maske wird die Haut sichtbar verjüngt und reichhaltig genährt. Faltenreduzierung und Verbesserung der Hautstraffheit.	50 min	60,00 €
Gesichtspflege für Herren by Sothys Gesichtspflege, die Männerhaut pflegt, entgiftet und entspannt. Das Ergebnis ist eine geschmeidige Haut und ein makelloser Teint.	60 min	65,00 €
Saisonale Gesichtspflege by Sothys Belebt die Ausstrahlung der Haut – Saison für Saison. Gönnen Sie Ihrer Haut vor und im Winter eine Dosis Sauerstoff und einen Mineralien-Cocktail, um die Abwehrkräfte der Haut zu stärken. Ein Vitamin-Cocktail zur Stärkung vor und im Sommer.	45 min	55,00 €
Aromatherapie: Gesichtsmassage by Pevonia Die Pflege beinhaltet Grundreinigung, Peeling, Maske und Massage von Gesicht und Dekolleté mit Aromaölen.	45 min	45,00 €
Pflege für die Augenpartie by Sothys Pflege zur Beseitigung von Unvollkommenheiten – Falten / Schwellungen / Augenringe / Glanz.	45 min	55,00 €

Augenbrauen formen – klassisch	15 min	16,00 €
Augenbrauen färben – klassisch	15 min	10,00 €
Wimpern färben	15 min	16,00 €

Handpflege

Luxuriöse Maniküre

Zur luxuriösen Maniküre gehören neben der Basis-Handpflege auch Peelings und Paraffinpackungen.

DAUER	PREISE
90 min	64,00 €

Natürliche Maniküre

Zur Basishandpflege gehören das Formen der Nägel, das Entfernen der Nagelhaut und das Auftragen einer Pflegecreme.

40 min	37,00 €
--------	---------

Fußpflege

Luxuriöse Pediküre

Zur luxuriösen Pediküre gehören neben der Basis-Fußpflege auch Peelings und Paraffinpackungen.

DAUER	PREISE
90 min	65,00 €

Pediküre und Fußmassage

80 min	63,00 €
--------	---------

Medizinische Pediküre

70 min	58,00 €
--------	---------

Natürliche Pediküre

Zur Basisfußpflege gehören das Formen der Nägel, das Entfernen der Nagelhaut und das Auftragen einer Pflegecreme.

60 min	45,00 €
--------	---------

Maniküre und Pediküre – zusätzlich

Klassisches Lackieren	20 min	10,00 €
Permanenter Nagellack	20 min	20,00 €
Entfernen von permanentem Nagellack	20 min	21,00 €
Nägel formen	15 min	10,00 €
Pediküre – zusätzlich (Hühneraugen, eingewachsene Nägel)	20 min	8,00 €

Haarentfernung

	DAUER	PREISE
Beine – ganz	45 min	48,00 €
Beine – teilweise	30 min	35,00 €
Bikini oder Achseln	20 min	15,00 €
Brasilianische Haarentfernung	45 min	33,00 €
Achseln	15 min	12,00 €
Oberlippe	10 min	11,00 €



Paradiesisches Programm

Private Momente der Verwöhnung und Geselligkeit. Die Suite verfügt über einen Hydromassage-Pool, eine kräuter-istrische Sauna und einen Ruheraum. Sie können Ihr Verwöhnprogramm mit einer paradiesischen Massage ergänzen.

	DAUER	PREISE
Mieten der Paradise Spa Suite	120 min	150,00 €
Sie können sich in einem luxuriösen Raum mit Hydromassage-Pool, einer istrischen Bio-Sauna und einem Ruhebereich rundum verwöhnen lassen. Wir servieren Ihnen gekühlten Sekt oder erfrischenden Tee und frisch geschnittenes Obst.	180 min	190,00 €
	Zusätzliche Stunde	50,00 €
Paradies für Adam und Eva	180 min	270,00 €
Das Mieten der Paradise Spa Suite für zwei Stunden und eine Aroma-Körpermassage (60 Minuten) für zwei Personen wird in einer speziell für Paare konzipierten Massagekabine durchgeführt.		

Pakete

	DAUER	PREISE
Paradiesische Verwöhnung <ul style="list-style-type: none">▶ Aroma-Körpermassage 90 min▶ Paradiesische Intensiv-Gesichtspflege 90 min	180 min	151,00 €
Mediterrane Berührung <ul style="list-style-type: none">▶ Mediterranes Dampfbad, 15 min▶ Körperpeeling mit Salz und mediterranen Kräutern, 15 min▶ Aromamassage Mediteranea, 60 min	90 min	87,00 €
Ein Hauch von Asien <ul style="list-style-type: none">▶ Thailändisches Dampfbad 15 min▶ Peeling mit thailändischen Kräutern 15 min▶ Aromamassage Ponklay 60 min	90 min	91,00 €
Schmerzlinderndes Paket <ul style="list-style-type: none">▶ Körperpackung mit Salzschlamm 40 min▶ Körpermassage 60 min	115 min	91,00 €
Reinigungspaket <ul style="list-style-type: none">▶ Drainage-Packung 70 min▶ Detox-Massage 40 min	110 min	113,00 €

Saunawelt

Im Wellness-Zentrum Paradise Spa stehen Ihnen eine finnische Sauna, eine Infrarot-Sauna und eine Bio-Sauna zur Verfügung. Der Nassbereich umfasst ein mediterranes Dampfbad und ein Thai-Dampfbad. Eine Besonderheit ist Rasul für verschiedene Rituale und Körperpeelings. Sie können aus einer Vielzahl von Programmen wählen, die östliche und westliche Traditionen und Wissenschaften miteinander verbinden.

Eintritt in die Saunen und in den Pool

	DAUER	PREISE
Eintritt in die Saunen – Hotelgast		
unter der Woche	180 min	16,00 €
Wochenende	180 min	19,00 €
Eintritt in die Saunen und in den Pool für externe Gäste		
unter der Woche	180 min	19,00 €
Wochenende	180 min	22,00 €
Eine zusätzliche Stunde in der Sauna	60 min	6,00 €
Rasul-Ritual	40 min	18,00 €

Rasul ist ein Ritual, das in einem Dampfbad durchgeführt wird und zahlreiche heilende Wirkungen auf den Körper hat. Wir bereiten für die Gäste ein Salz-Peeling mit Kräutern zu, das sie nach kurzem Vorwärmen im Dampfbad auf ihren Körper auftragen. Nach dem Auftragen wird mithilfe von Dampf eine zusätzliche Ausscheidung von Giftstoffen aus dem Körper erreicht. Danach folgt eine Dusche und 20 Minuten Erholung. Anschließend wird der heilende Salinen-Schlamm aufgetragen, der sich mithilfe von Wärme wohltuend auf den Körper und das Wohlbefinden auswirkt. Nach dem Ritual empfehlen wir, mit kaltem Wasser zu duschen.

Fitness-Studio

1 Besuch	7,00 €
Monatskarte	50,00 €

Standort

im Grand Hotel Bernardin***,**

St. Bernardin Resort Portorož

Obala 2, 6320 Portorož,

in der 9. Etage

Buchung

Wir empfehlen Ihnen, die Dienstleistungen im Paradise Spa einige Tage vor dem gewünschten Termin telefonisch unter **003865/ 695 10 51** oder per E-Mail an **paradisespa@sava.si**. zu buchen.

Stornierung

Wenn Sie die gebuchte Dienstleistung stornieren möchten, tun Sie dies bitte einen Tag vor dem gebuchten Termin. Wenn Sie die gebuchte Dienstleistung nicht storniert haben und nicht in Anspruch nehmen, müssen wir Ihnen die Dienstleistung in Rechnung stellen.

Beratung

Um das Erlebnis entspannt genießen zu können, erwarten wir Sie 10 Minuten vor der Therapie. Wir empfehlen Ihnen, vor Behandlungsbeginn keine großen Mahlzeiten und keinen Alkohol zu sich zu nehmen. Bitte informieren Sie den Therapeuten vor Behandlungsbeginn über alle Besonderheiten Ihres Gesundheitszustandes.



GESCHENKGUTSCHEINE

Möchten Sie Ihre Liebsten glücklich machen? Schenken Sie göttliche Entspannung. Weitere Informationen erhalten Sie an der Rezeption des Paradise Spa.





St. BERNARDIN

SAVA HOTELS & RESORTS

Spa Paradise - Grand Hotel Bernardin*****, Obala 2, 6320 Portorož

www.sava-hotels-resorts.com

www.hoteli-bernardin.si

Alle Preise sind in EURO angegeben und enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer. Wir behalten uns das Recht auf Änderung der Preise und des Angebots vor.

Sava Turizem d.d., Dunajska 152, 1000 Ljubljana