



*Wellness-Zentrum
Syra*



Salinera

SAVA HOTELS & RESORTS



Das Wellness-Zentrum Syra ist ein Zentrum für Gesundheit, Entspannung und Verjüngung. Die Experten des Wellness-Zentrums Syra verbessern die Lebensqualität und Gesundheit durch Berührung. Das Wellness-Zentrum bietet Therapie-, Entspannungs- und Pflegeprogramme für Körper und Gesicht. Zur vollständigen Entspannung und zur Verbesserung des Immunsystems laden wir Sie in das Sauna-Zentrum ein, das eine Kombination aus Nass- und Trockensaunen bietet: türkische Sauna, finnische Sauna, Infrarot- und Bio-istrische Sauna. In der Bio-istrischen Sauna spüren Sie den Duft von Lavendel und mediterranen Kräutern. Nach dem Saunagang können Sie sich im Kaltwasserbecken erfrischen.





Saunen

In unserem Zentrum können Sie zwischen Kräuter-, Infrarot- und finnischer Sauna oder Dampfbad wählen. Nach dem Saunagang können Sie sich im angenehm kühlen Pool abkühlen. Sauna löst Verspannungen in Gelenken und Muskeln, beschleunigt die Reinigungsprozesse des Körpers und hilft bei der Entgiftung. Regelmäßiges Saunieren stärkt das Immunsystem und erhöht die Widerstandskraft gegen Erkältungen, lindert Krankheiten, Rückenschmerzen und wirkt sich wohltuend auf die Haut aus. Sie wirkt anti-stressend und beruhigend und ist der ideale Einstieg in Ihre weitere Verwöhnung.

	TRAJANJE	MONTAG-FREITAG	SAMSTAG, SONNTAG, FEIERTAGE
Hotelgast	BIS ZU 3 STUNDEN	12,00 €	14,00 €
Externe Gäste	BIS ZU 3 STUNDEN	16,00 €	19,00 €
Abonnement 10 (Gültigkeit: 3 Monate)		144,00 €	170,00 €
Abonnement 20 (Gültigkeit: 6 Monate)		254,00 €	330,00 €
Zusätzliche Stunde		6,00 €	

Therapeutische Behandlungsprogramme

Klassische Massage	30 Min	35,00 €
	60 Min	58,00 €
	90 Min	82,00 €

Die Massage dient der besseren Durchblutung und Entspannung des Körpers, verbessert das allgemeine Wohlbefinden, da sie Stress und Anspannung beseitigt und Kraft und Beweglichkeit wiederherstellt.

Anti-Schmerz-Massage für Rücken, Schultern und Kopf	45 Min	47,00 €
--	--------	----------------

Eine Massage, die sich auf die motorischen Teile des Rückens und der Schultern konzentriert, löst Verspannungen und Schmerzen. Zusammen mit der Kopfmassage dient sie auch der Entspannung, da sie die Durchblutung beschleunigt und Stress abbaut. Ihre Lebenskraft entfaltet sich wieder.

Sportmassage	40 Min	46,00€
	60 Min	66,00 €

Mit intensiveren, aber nicht zu starken Massagegriffen am ganzen Körper sorgen wir für Entspannung und lösen Verspannungen in schmerzenden Muskeln nach dem Training. Ebenso dient diese Massage der Vorbereitung und Erhaltung der Fitness von Sportlern, der Verbesserung des psychophysischen Zustands und der Vermeidung möglicher Verletzungen. Das Ziel ist die Herstellung einer normalen und schmerzfreien Bewegung und Koordination.

Reflexzonenmassage der Füße	30 Min	37,00 €
	60 Min	58,00 €

Die Massage beinhaltet die Stimulation von Reflexpunkten an den Füßen, wodurch der ganze Körper entspannt und ins Gleichgewicht gebracht wird. Sie beschleunigt den Abtransport von Giftstoffen aus dem Körper, wirkt sich wohltuend auf alle Körperorgane und deren Funktion aus, verbessert die Durchblutung, beschleunigt den Lymphfluss und stellt einen ausgeglichenen Energiefluss durch den Körper her.

Shiatsu-Massage

60 Min

61,00 €

Shiatsu ist ein japanisches Wort und bedeutet „Fingerdruck“. Durch Druck auf verschiedene Punkte auf der Haut entlang der Meridiane stimuliert sie die Lebensenergie und lindert verschiedene Arten von Schmerzen. Die Massage wirkt auf sehr angespannte Menschen beruhigend und auf sehr erschöpfte Menschen erholend. Die Massage wird über der Kleidung durchgeführt, weshalb leichte Kleidung getragen werden sollte.

Tuina-Massage

70 Min

68 EUR

Tui-na ist eine alte chinesische Massagetechnik, die auf den Prinzipien der traditionellen chinesischen Medizin basiert. Die Tuina-Massage wird als präventive Behandlung eingesetzt, um zu entspannen und Krankheiten vorzubeugen, Energieblockaden zu beseitigen und das Gleichgewicht wiederherzustellen. Sehr wirksam ist diese Massage bei Gelenk- und Muskelschmerzen, Verstauchungen, Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Sinusitis, Migräne, Menstruationsbeschwerden, Muskelkrämpfen, Verdauungsstörungen, Stress usw.

Energie-therapeutische Massage

90 Min

89,00 €

120 Min

119,00 €

Durch verschiedene Massageformen erreichen wir eine tiefe Entspannung und die Beseitigung von Energieblockaden. Sie beinhaltet eine Ganzkörpermassage mit Schwerpunkt auf Akupressur-Punkten, eine Reflexzonenmassage der Füße sowie eine wohltuende Kopf- und Gesichtsmassage.

Massage mit warmen Vulkansteinen

30 Min

38,00 €

60 Min

61,00 €

90 Min

86,00 €

Mit einer speziellen Massagetechnik und warmen Vulkansteinen helfen wir, den Körper tiefer zu durchwärmen. Die Massage belebt den Blut- und Lymphkreislauf und den positiven Energiefluss, regt den Stoffwechsel an, hat eine positive Wirkung auf die Muskeln, reduziert Verspannungen und lindert Schmerzen. Der ganze Körper wird mit neuer Energie gefüllt.

Detox-Massage 40 Min 42,00 €

Wir beginnen die Massage mit dem Einreiben der Sole (Aqua madre) in den Körper und fördern und stimulieren anschließend mit einer speziellen Massagetechnik, der Verwendung von Wacholderöl und der manuellen Methode der Lymphstimulation den Abfluss von Lymphflüssigkeit aus den Körperteilen.

Manuelle Lymphdrainage 40 Min 44,00 €

70 Min 65,00 €

Lymphdrainage ist eine manuelle Methode für die Stimulation des Lymphsystems. Bei der manuellen Methode führen wir langsame, sich wiederholende Bewegungen aus. Das erleichtert und stimuliert den Fluss der Lymphflüssigkeit aus dem Körper, und zwar dort, wo sie aufgrund einer bestimmten Pathologie oder Verletzung stagniert und sich ansammelt. Die Massage ist auch äußerst effektiv bei der Beseitigung von Cellulite.

Fußreflexzonenmassage 30 Min 37,00 €

60 Min 58,00 €

Dabei werden Reflexpunkte an den Füßen stimuliert, wodurch wir den ganzen Körper entspannen und ins Gleichgewicht bringen können. Es beschleunigt den Abtransport von Giftstoffen aus dem Körper, wirkt sich wohltuend auf alle Körperorgane und deren Funktion aus, verbessert die Durchblutung, beschleunigt den Lymphfluss und stellt einen ausgeglichenen Energiefluss durch den Körper her.

Magnetfeldtherapie 5 Min 8 EUR

15 Min 15 EUR

25 Min 20 EUR

Schon in der fernen Vergangenheit nutzten Menschen die positive Wirkung von Magneten. Die Magnetfeldtherapie verbessert die Durchblutung, lindert Schmerzen, versorgt die Zellen mit Sauerstoff und stärkt unser Immunsystem.

Magnetfeldtherapie als Ergänzung 20 Min 8 EUR

Entspannungsmassageprogramm

Massage „Harmonie“ mit Aromatherapie	30 Min	33,00 €
	60 Min	58,00 €
	90 Min	77,00 €

Sanfte und langsame Bewegungen harmonisieren Körper und Geist und tragen zu vollkommener Entspannung und Glückseligkeit bei. Die Massage entspannt und verwöhnt zugleich. Die Düfte sinnlicher Aroma-Öle wiegen Sie in einen Zustand voller Ruhe und Harmonie.

Massage mit warmen Kräuterpackungen	30 Min	39,00 €
	60 Min	65,00 €
	90 Min	89,00 €

Warme Kräuterpackungen und eine Kombination aus Massagetechniken wirken wohltuend auf das Wohlbefinden, regen die Blutzirkulation an, entspannen verspannte Muskeln und lindern Gelenkschmerzen infolge von Rheuma, Arthritis usw.

Kopfmassage	20 Min	25,00 €
--------------------	--------	----------------

Diese wohltuende Massage mindert Stress, lindert Kopfschmerzen und sorgt für ein besseres Wohlbefinden, indem sie Verspannungen im Nacken- und Kopfbereich löst und den Dekolletébereich entspannt. Die Akupressur-Massagetechnik mit dem Zusatz von ätherischen Ölen belebt und regeneriert die Kopfhaut und stärkt das Haar bis in die Haarwurzeln.

Ästhetisches Pflegeprogramm	30 Min	36,00 €
------------------------------------	--------	----------------

Körper-Peeling mit Meersalz und ätherischen Ölen

Das Peeling ist die Basis der richtigen Pflege, denn es entfernt sanft abgestorbene Hautzellen und Unreinheiten, bewahrt die natürlichen Feuchtigkeitsreserven und macht die Haut seidig weich. Wählen Sie aus mehreren Arten von Salz-Peelings mit Zusatz von Ölen und Kräutern.

Packung mit Salinenschlamm	30 Min (teil)	35,00 €
	60 Min (ganzer Körper)	55,00 €

Die Packungen eignen sich zur Behandlung von rheumatischen Erkrankungen und Hautkrankheiten, da Salinenschlamm die Ausscheidung von Abfallstoffen beschleunigt und die allgemeine Widerstandskraft des Körpers stärkt.

Saisonales Verjüngungsprogramm 80 Min **70,00 €**

Die luxuriöse Verjüngungs-Ganzkörperpflege ist ein unvergessliches Erlebnis, das Peeling und berauschend duftende Verwöhnung mit Massage und Maske kombiniert. Die Pflege bietet eine vollständige Wiederherstellung jugendlicher Frische, Energie und Wohlbefinden. Sie eignet sich besonders für trockene, müde und dehydrierte Haut, da die Haut nach der Behandlung glatt und gepflegt ist.

Anti-Cellulite-Massage 40 Min **46,00 €**

Mit speziellen Massagetechniken und Anti-Cellulite-Öl wird die Durchblutung und Mikrozirkulation des Unterhautgewebes verbessert, die Funktion des Lymphsystems aktiviert und der Abtransport von Giftstoffen aus dem Körper angeregt. Die Massage konzentriert sich auf die Problemzonen des Körpers.

Body-Wrapping gegen Cellulitis 60 Min **50,00 €**

Mit seiner starken lipolytischen Wirkung hilft es bei allen Arten von Cellulite, Fett zu schmelzen, den Körper zu formen und die Haut zu straffen.

Gesichtspflege

Klassische Gesichtspflege 60 Min **58,00 €**

80 Min **71,00 €**

Mit einer umfassenden Gesichtspflege sorgen wir für Oberflächen- und Tiefreinigung der Haut. Unreinheiten werden durch ein Peeling entfernt. Durch das Auftragen spezieller Ampullen oder Säuren bzw. heilkräftiger Präparate wird die Haut geheilt. Massage und eine entsprechende Maske verleihen Gesicht, Hals und Dekolleté Frische und Jugendlichkeit.

Anti-Age-Gesichtspflege mit Gold 60 Min **75,00 €**

Die luxuriöse Gesichtspflege enthält Goldpartikel, die die Kommunikation zwischen den Hautzellen fördern. Die hohe Konzentration an Isoflavonen stimuliert die Produktion von Kollagen und Elastin. Nach der Behandlung erstrahlt die Haut in einem verjüngten Aussehen, einer spürbar verbesserten Spannkraft und fühlt sich seidig und weich an.

Feuchtigkeitsspendende Gesichtspflege 80 Min 65,00 €

Die Gesichtshaut wird an der Oberfläche gereinigt, und Unreinheiten werden durch ein Peeling entfernt. Wir setzen die Pflege mit Produkten fort, die einen intensiven Feuchtigkeitstransport auf die Haut und deren Diffusion in die tieferen Hautschichten ermöglichen und die Bildung lebenswichtiger Zellen anregen, die die zwei wichtigsten Proteine der Haut bilden: Kollagen und Elastin. Nach der Behandlung ist die Haut schön straff und glatt. Falten sind weniger ausgeprägt.

Saisonale Gesichtspflege 45 Min 47,00 €

Die Behandlung umfasst eine Oberflächenreinigung der Haut und ein Peeling zur Entfernung von Unreinheiten. Die Massage und die passende Maske spenden der Haut Feuchtigkeit und erfrischen das Gesicht.

Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage 30 Min 36,00 €

Sanfte Massagebewegungen lösen Verspannungen der Gesichtsmuskulatur und bauen Stress ab. Die Massage hat eine verjüngende Wirkung, da sie zu einer strafferen und glatteren Haut beiträgt.

Augenbrauen formen 15 Min 10 €

Wimpern färben 25 Min 13 €

Augenbrauen färben 15 Min 7 €

Hand- und Fußpflege

Grundlegende Maniküre 40 Min 25,00 €

Die Maniküre umfasst das Formen und Polieren der Nägel, die Pflege der Nagelhaut sowie das Auftragen von Nagellack und Creme.

Energo Syra – Maniküre 60 Min 45,00 €

Neben der Basispflege verwöhnen wir Ihre Hände mit einem Aroma-Peeling, einer reichhaltigen VitaMin-Maske und einer Energiemassage. Nach der Behandlung ist die Haut extrem weich, geschmeidig und glatt.

Grundlegende Pediküre 45 Min 35,00 €

Die Pediküre umfasst ein Bad, Nagelformen und -polieren, Entfernen von harter und trockener Haut sowie Auftragen von Pflegelack und Creme.

Energo Syra – Pediküre 70 Min 58,00 €

Sorgt für perfekt gepflegte Füße. Das Peeling reinigt die Füße gründlich und bereitet sie auf eine reichhaltige VitaMinmaske vor, die Ihren Füßen Feuchtigkeit und Geschmeidigkeit zurückgibt und sie so vor schädlichen äußeren Einflüssen schützt. Anschließend folgt eine Energiefußmassage, die den ganzen Körper belebt.

Klassische Nagellackierung 15 Min 8,00 €

Lackieren der Nägel mit Dauerlack 40 Min 20,00 €

Entfernung von Dauerlack 30 Min 10,00 €

Hühnerauge/eingewachsener Nage 10 Min 8,00 €

Haarentfernung

Oberlippe 10 Min 8,00 €

Arme teilweise 15 Min 15,00 €

ganz 20 Min 18,00 €

Beine teilweise 25 Min 20,00 €

ganz 40 Min 35,00 €

Bikinizone 20 Min 15,00 €

Brasilianische Haarentfernung 40 Min 24,00 €

Achsel 15 Min 12,00 €

Teil-Haarentfernung für Männer 20 Min 21,00 €

(Rücken/Brust/Bauch)

Rücken - Männer 30 Min 26,00 €

Innenpool

MONTAG-FREITAG SAMSTAG, SONNTAG, FEIERTAGE

2 Stunden

Erwachsene	6,50 €	8,50 €
Kinder (4-14 jahre)	5,00 €	6,50 €
Rentner und Schüler	6,00 €	8,00 €

4 Stunden

Erwachsene	9,00 €	12,00 €
Kinder (4-14 jahre)	6,00 €	8,00 €
Rentner und Schüler	8,50 €	11,50 €
Dodatna ura	2,00 €	2,00 €

Tageskarte

Erwachsene	13,00 €	16,00 €
Kinder (4-14 jahre)	7,00 €	8,50 €
Rentner und Schüler	12,00 €	14,00 €

Abonnement 10 Besuche (2 Stunden)

Erwachsene	55,00 €	Zuschlag 2,00 €
Kinder (4-14 jahre)	40,00 €	Zuschlag 1,50 €
Rentner und Schüler	50,00 €	Zuschlag 1,50 €

Abonnement 10 Besuche (2 Stunden)

Erwachsene	80,00 €	Zuschlag 2,00 €
Kinder (4-14 jahre)	50,00 €	Zuschlag 1,50 €
Rentner und Schüler	75,00 €	Zuschlag 1,50 €

Sonstiges

Bademantelverleih	5,00 €
Handtuchverleih	2,00 €
Verlust des Pool-Armbandes	10,00 €

Wellness Syra

Öffnungszeiten

Standort

im Hotel Salinera ****, , Salinera resort Strunjan
Strunjan 14, 6320 Portorož

Wellness Syra und Saunen

Saunen: von 12:00 bis 19:00 Uhr

Massagen und kosmetische Behandlungen: von 9:00 bis 19:00 Uhr

*Saisonale Anpassungen sind je nach Saison möglich.

Buchungen

Wir empfehlen Ihnen, die Dienstleistungen im Wellness-Zentrum Mirta einige Tage vor dem gewünschten Termin telefonisch unter **+386 5 676 3200** oder per E-Mail an **syra.center@sava.si** zu buchen.

Stornierung

Wenn Sie die gebuchte Dienstleistung stornieren möchten, tun Sie dies bitte einen Tag vor dem gebuchten Termin. Wenn Sie die gebuchte Dienstleistung nicht stornieren und nicht in Anspruch nehmen, müssen wir Ihnen die Dienstleistungen in Rechnung stellen.

Beratung

Um entspannt auf das Erlebnis vorbereitet zu sein, erwarten wir Sie 10 Minuten vor der Therapie. Wir empfehlen, vor Behandlungsbeginn keine großen Mahlzeiten und keinen Alkohol zu sich zu nehmen. Bitte informieren Sie den Therapeuten vor Behandlungsbeginn über alle Besonderheiten Ihres Gesundheitszustandes.



GESCHENKGUTSCHEINE

Möchten Sie Ihre Lieben begeistern? Dann verschenken Sie göttliche Entspannung. Informationen erhalten Sie an der Rezeption des Wellness-Zentrums Syra.





Salinera

SAVA HOTELS & RESORTS

Wellness Syra - Hotel Salinera ***/****
Strunjan 14, 6320 Portorož

www.sava-hotels-resorts.com

Alle Preise sind in EURO angegeben und enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer. Wir behalten uns das Recht auf Änderung der Preise und des Angebots vor.

Sava Turizem d.d., Dunajska 152, 1000 Ljubljana.