

A woman is lying on her back, receiving a massage. Her eyes are closed, and she has a peaceful expression. A masseuse's hands are visible, applying a massage to her back. There is a pile of white salt crystals on her lower back. The background is softly blurred, showing a white towel and a light-colored wall.

RELAX PARADISIACO
*al Centro Wellness
Paradise Spa*




GRAND HOTEL BERNARDIN

ST. BERNARDIN RESORT PORTOROŽ







Un caloroso benvenuto nel mondo della pace e del relax paradisiaco

Al Centro Wellness Paradise Spa potrete godere di trattamenti paradisiaci, che rigenereranno e rilasseranno anima, corpo e mente. Vi attende una calda accoglienza da parte del nostro personale esperto di wellness, un profumo di oli essenziali terapeutici, un'atmosfera rilassata e trattamenti ringiovanenti di altissima qualità. Grazie alle tecniche di massaggio tradizionali, i nostri terapeuti vi regaleranno uno stato di relax e comfort mai provato prima.

Programmi di massaggio

Potrete scegliere tra un'ampia offerta di massaggi in grado di rilassare a fondo anima e corpo. I massaggi aumentano il benessere, migliorano la circolazione sanguigna e il sistema linfatico e rilassano i muscoli, il sistema nervoso e le articolazioni.

Massaggi esotici tradizionali

	DURATA	PREZZO
Massaggio con pietre laviche calde	90 min	88,00 €
Queste pietre ricche di energia riscaldano in profondità e rilassano il corpo. Accelerano inoltre la circolazione, donando una sensazione di piacevole comfort. Tutto il corpo si riempie di nuova energia.		
Massaggio con fascette di erbe aromatiche	40 min	58,00 €
Con il massaggio stimoliamo la circolazione sanguigna, rilassiamo i muscoli tesi e alleviamo i dolori articolari causati da reumatismi, artrite, ecc.	60 min	74,00 €
	90 min	89,00 €
Massaggio Lomi lomi nui	60 min	75,00 €
Questo tradizionale massaggio hawaiano - basato su fluidi movimenti ritmici - ricorda il ballo "Hula". Grazie a una particolare tecnica che utilizza i gomiti e gli avambracci, il terapeuta è costantemente in contatto con il corpo. Il massaggio allevia lo stress e rilassa lo spirito.	90 min	89,00 €
Massaggio indiano di collo e décolleté	30 min	39,00 €
Massaggio benefico che allevia lo stress e calma il mal di testa, ripristinando un maggior benessere psico-corporeo, oltre a sciogliere le tensioni del collo e della testa e a rilassare la zona del décolleté.		

Massaggio del viso - lifting giapponese

50 min 53,00 €

Con questa tecnica modelliamo il viso sollevando i tessuti facciali, in modo tale che appaia fresco e radioso, e rafforziamo i muscoli facciali, mentre le rughe diventano meno pronunciate. La stimolazione del sistema nervoso e dei punti di agopressione consente anche di equilibrare lo stato di salute di mente e corpo.

Massaggio a quattro mani

50 min 110,00 €

80 min 145,00 €

Il massaggio a quattro mani è un'esperienza unica, che unisce tecniche di massaggio diverse e l'utilizzo di oli essenziali. I suoi effetti benefici contribuiscono a migliorare il benessere e la salute in generale. I movimenti sincronizzati di entrambi i terapeuti aumentano ulteriormente il piacere.

Massaggi thailandesi

Con le tecniche di massaggio tradizionali thailandesi siamo in grado di regolare e stimolare i flussi di energia corporea e di alleviare lo stress. L'effetto è rilassante, i dolori vengono attenuati e si ha subito una sensazione di equilibrio fisico e mentale. I massaggi vengono effettuati con diverse fascette di erbe e oli aromatici, indossando dei comodi vestiti adatti a tale pratica.

DURATA PREZZO

Massaggio thailandese tradizionale Sa-wuan

60 min 72,00 €

90 min 85,00 €

Massaggio a secco che, grazie alla pressione delle dita e a leggeri allungamenti, accresce la vitalità e allevia le tensioni. Migliora la circolazione sanguigna e armonizza l'energia corporea. I nostri terapeuti ricorrono a tecniche speciali che, in passato, erano destinate solo ai membri della famiglia reale.

Massaggio aromatico thailandese Ponklay

60 min 69,00 €

90 min 82,00 €

Massaggio completo del corpo che, grazie a un mix di oli essenziali e tecniche di massaggio diverse, rilassa in profondità e promuove l'equilibrio di corpo e mente.

Massaggio thailandese alla schiena con erbe aromatiche calde e oli aromatici 50 min 65,00 €

Tecnica di massaggio che aiuta ad alleviare il mal di testa e i dolori ai muscoli e alle articolazioni.

Massaggio antistress thailandese a schiena, spalle, collo, mani e testa 50 min 55,00 €

Il massaggio rilassa la parte superiore del corpo e allevia di conseguenza le tensioni derivanti dal troppo stress.

Massaggi rilassanti e terapeutici

DURATA PREZZO

Massaggio classico con riflessoterapia della pianta dei piedi 90 min 85,00 €

Massaggio completo del corpo con tecniche in grado di rilassare il corpo e aumentarne il tasso di energia.

Massaggio classico svedese 40 min 52,00 €

Eseguendo un massaggio con tecniche classiche, aiutiamo a migliorare la circolazione sanguigna e linfatica e a eliminare i dolori muscolari e articolari.

60 min 68,00 €

Massaggio aromatico del corpo 40 min 49,00 €

Massaggio rilassante che, grazie all'utilizzo degli oli essenziali, consente di rilassare tutto il corpo.

60 min 65,00 €

90 min 78,00 €

Massaggio sportivo 40 min 58,00 €

Il massaggio garantisce il rilassamento e l'alleviamento della tensione dei muscoli doloranti. Inoltre, è finalizzato anche a preparare e a mantenere la forma dell'atleta, a migliorare la condizione psicofisica e a prevenire possibili infortuni.

60 min 75,00 €



Massaggio antistress alla schiena e alle spalle

30 min 39,00 €

Grazie a questa tecnica di massaggio rilassante, alleviamo le tensioni dei muscoli di spalle e articolazioni.

Massaggio terapeutico alla schiena

30 min 42,00 €

Il massaggio si concentra sulle parti motorie della schiena e delle spalle, alleviando le tensioni e i dolori. Accelera la circolazione sanguigna e allevia lo stress. La vostra forza vitale riceverà un nuovo slancio.

Riflessoterapia della pianta dei piedi

40 min 49,00 €

Stimolando i punti di agopressione sulla pianta dei piedi, miglioriamo la circolazione e aumentiamo l'energia corporea.

Rituali per il corpo

DURATA PREZZO

Peeling del corpo con erbe aromatiche thailandesi o mediterranee

30 min 34,00 €

I minuscoli granelli di sale marino, le erbe aromatiche e gli oli essenziali puliscono in profondità la pelle, rendendola più morbida. La pelle assume un aspetto salutare e diventa estremamente vellutata. Potrete scegliere tra le erbe aromatiche thailandesi e quelle mediterranee.

Peeling anti-age vitaminico con frutti tropicali

40 min 53,00 €

Il peeling consente di ottenere una pelle visibilmente più giovane e morbida. Potrete scegliere tra due aromi naturali: papaya-ananas e mango-frutto della passione.

Trattamento anti-age vitaminico con frutti tropicali 70 min 75,00 €

Trattamento eccezionale con peeling e maschera con frutti tropicali, che rafforza la pelle, rendendola più morbida. Contrasta inoltre efficacemente i segni del tempo.

Impacco con fanghi di salina parziale/medio/grande 20 min 20,00 €
40 min 33,00 €

I fanghi naturali di salina hanno un effetto rilassante, disintossicante e antidolorifico sul corpo.

60 min 43,00 €

Rituale "Porto di rose" 70 min 70,00 €

Trattamento che comprende peeling e massaggio completo del corpo. Con uno speciale peeling eliminiamo le impurità dalla pelle, quindi massaggiamo tutto il corpo con un inebriante olio profumato alle rose.

Rituale Hanakasumi 70 min 80,00 €

Rituale giapponese con peeling e massaggio di tutto il corpo, che coccola la pelle e rilassa il fisico e la mente. Il rituale rende la pelle del corpo più idratata e nutrita.

Rituale Lumafirm 70 min 85,00 €

Trattamento unico del corpo arricchito con una combinazione esclusiva di 24 ingredienti che rallentano l'invecchiamento della pelle.

Rituale con pietra hamam 90 min 85,00 €

Rituale unico ispirato alla tradizionale pietra hamam. Grazie all'aiuto del siero, prepariamo la pelle per il peeling con una pietra di argilla fatta a mano. Segue un massaggio del corpo che nutre e rinfresca la pelle e dona una sensazione di estremo relax.

Programmi anticellulite

	DURATA	PREZZO
Massaggio anticellulite		
Tecnica di massaggio che consente di eliminare il grasso e di ottenere una pelle più elastica.	30 min	49,00 €
	40 min	58,00 €
Terapia Slim		
Terapia effettuata con uno strumento che applica i raggi infrarossi in combinazione con una stimolazione muscolare e una lipolisi profonda. Accelera l'eliminazione e la perdita di cellule adipose e cellulite, modella il corpo, rafforza i muscoli e migliora il tono della pelle.	40 min	40,00 €
Trattamento anticellulite con caffè verde		
Questo trattamento anticellulite con estratti di caffè verde al 100%, arricchito con acido clorogenico e oli essenziali, dona una pelle più soda e riduce la visibilità della "pelle a buccia d'arancia".	75 min	85,00 €
Linfodrenaggio del corpo		
Tecnica manuale che stimola il flusso del fluido linfatico da quelle parti del corpo dove questo ristagna e si accumula.	60 min	65,00 €
	90 min	85,00 €



Programmi disintossicanti

	DURATA	PREZZO
Trattamento disintossicante con impacco di alghe marine Trattamento professionale che disintossica la pelle secca ed esausta, fornendole i minerali necessari.	60 min	68,00 €
Impacco drenante Trattamento che, con l'aiuto dell'argilla, accelera l'eliminazione dell'acqua e delle tossine dal tessuto sottocutaneo.	70 min	75,00 €
Termo-aromaterapia (peeling, sudorazione e massaggio) Trattamento che, con l'aiuto dell'aromaterapia, stimola l'eliminazione intensiva dell'acqua e dei prodotti del metabolismo dal corpo.	90 min	80,00 €
Disintossicazione totale del corpo (peeling al sale, sudorazione e massaggio) Si tratta di una terapia energetica destinata a coloro che vivono in condizioni di stress e necessitano di un efficace rinnovamento energetico e di una profonda pulizia del corpo.	90 min	75,00 €
Massaggio disintossicante Con l'aiuto dell'acqua salata favoriamo l'eliminazione delle tossine dal corpo; segue un massaggio con olio d'oliva, a cui aggiungiamo gli oli essenziali, che stimolano ulteriormente la disintossicazione.	40 min 60 min	51,00 € 64,00 €

Trattamenti del viso

	DURATA	PREZZO
Rituale anti-age con caviale di Pevonia Trattamento lussuoso al caviale in grado di contrastare l'invecchiamento, con estratti di caviale e perle. Migliora considerevolmente l'elasticità della pelle e diminuisce notevolmente le rughe e le rughe d'espressione.	90 min	120,00 €
Trattamento per un aspetto più giovane di Sothys Trattamento dedicato alla lotta contro i segni del tempo, le rughe e la pelle flaccida. Per una pelle dall'aspetto più giovane con β P3 Tri Complex™.	90 min	90,00 €
Ringiovanimento con il veleno d'api di Heaven, Deborah Mitchell® Lifting naturale del viso, è un trattamento che impiega prodotti al veleno d'api e tecniche brevettate che rilassano, rafforzano e sollevano i muscoli del viso.	60 min	75,00 €
Trattamento classico di Sothys Trattamento del viso per il mantenimento e la protezione di diversi tipi di pelle.	60 min	60,00 €
Trattamento idratante di Sothys Trattamento idratante intensivo che regala un'incredibile sensazione di comfort e assicura una completa idratazione della pelle. Trattamento multifunzione, ideale per uomini e donne.	75 min	80,00 €



Trattamenti speciali del viso

	DURATA	PREZZO
Trattamento energizzante di Sothys Trattamento che ridona energia al viso e gli restituisce un aspetto più giovanile. La pelle diventa più resistente alla fatica e ai danni dell'inquinamento.	90 min	85,00 €
Trattamento specifico del viso di Pevonia Dopo aver consultato una delle nostre estetiste per capire le necessità della vostra pelle, sceglieremo il trattamento più appropriato che può avere un effetto: calmante, nutriente, tirante, idratante o che ridona elasticità.	60 min	70,00 €
Trattamento per pelli mature, alternativa naturale al botox di Pevonia Grazie all'utilizzo della formula esclusiva Escutox e all'applicazione di una maschera alla crema di caviale, la pelle sarà visibilmente più giovane e ben nutrita. Il trattamento inoltre riduce le rughe e aumenta la resistenza della pelle.	50 min	60,00 €
Trattamento del viso per uomini Sothys Trattamento del viso nutriente, disintossicante e rilassante efficace per pelli maschili. I risultati sono una pelle più elastica e una carnagione perfetta.	60 min	65,00 €
Trattamento stagionale del viso di Sothys Ridona lucentezza alla pelle, stagione dopo stagione. Una dose di ossigeno e un cocktail di minerali in grado di rafforzare il sistema di difesa della pelle prima e durante l'inverno. Un cocktail di vitamine per stimolare la pelle prima e durante l'estate.	45 min	55,00 €
Massaggio aromaterapico del viso di Pevonia Il trattamento comprende: pulizia di base, peeling, maschera e massaggio del viso e del décolleté con oli aromatici.	45 min	45,00 €
Trattamento del contorno occhi di Sothys Trattamento pensato per eliminare imperfezioni / rughe / gonfiori / occhiaie / rossori.	45 min	55,00 €

Modellamento classico delle sopracciglia	15 min	16,00 €
Colorazione classica delle sopracciglia	15 min	10,00 €
Colorazione delle ciglia	15 min	16,00 €

Trattamenti per le mani

	DURATA	PREZZO
Manicure lussuosa Oltre al trattamento base delle mani, la manicure lussuosa comprende anche il peeling e gli impacchi alla paraffina.	90 min	64,00 €
Manicure naturale La manicure base comprende la modellatura delle unghie, il trattamento delle cuticole e l'applicazione di una crema terapeutica.	40 min	37,00 €

Pedicure

	DURATA	PREZZO
Pedicure lussuosa Oltre al trattamento base delle piante dei piedi, la pedicure lussuosa comprende anche il peeling e gli impacchi alla paraffina.	90 min	65,00 €
Pedicure e massaggio della pianta dei piedi	80 min	63,00 €
Pedicure medica	70 min	58,00 €
Pedicure naturale La pedicure base comprende la modellatura delle unghie, il trattamento delle cuticole e l'applicazione di una crema terapeutica.	60 min	45,00 €

Trattamenti supplementari di manicure e pedicure

Smaltatura classica	20 min	10,00 €
Smalto per unghie permanente	20 min	20,00 €
Rimozione dello smalto permanente	20 min	21,00 €
Modellatura delle unghie	15 min	10,00 €
Trattamenti supplementari di pedicure (duronì, unghie incarnite e calli)	20 min	8,00 €

Depilazione

	DURATA	PREZZO
Gambe - completa	45 min	48,00 €
Gambe - parziale	30 min	35,00 €
Zona bikini o ascelle	20 min	15,00 €
Depilazione brasiliana	45 min	33,00 €
Ascelle	15 min	12,00 €
Labbro superiore	10 min	11,00 €



Programma paradisiaco

Attimi riservati di coccole in dolce compagnia Nella suite avrete a disposizione una vasca idromassaggio, una sauna istriana alle erbe e una zona per il relax. Per viziarsi ancora di più, non c'è niente di meglio di un massaggio paradisiaco.

	DURATA	PREZZO
Affitto della Paradise Spa Suite	120 min	150,00 €
Riceverete un trattamento regale in un ambiente lussuoso, dotato di vasca idromassaggio, sauna istriana bio e zona per il relax. Vi serviremo uno spumante ghiacciato o un tè rinfrescante, insieme a dell'ottima	180 min	190,00 €
	Ora supplementare	50,00 €
Paradiso per Adamo ed Eva	180 min	270,00 €
Affitto della Paradise Spa Suite per 2 ore e massaggio aromatico del corpo (60 minuti) per due persone effettuato in cabina, indicato in particolare per le coppie.		

Pacchetti

	DURATA	PREZZO
Coccole paradisiache <ul style="list-style-type: none">▶ Massaggio aromatico del corpo - 90 min▶ Trattamento paradisiaco intensivo del viso - 90 min	180 min	151,00 €
Tocco mediterraneo <ul style="list-style-type: none">▶ Bagno turco in stile mediterraneo - 15 min▶ Peeling del corpo con sale ed erbe aromatiche mediterranee - 15 min▶ Massaggio aromatico Mediterraneo - 60 min	90 min	87,00 €
Tocco asiatico <ul style="list-style-type: none">▶ Bagno turco in stile thailandese - 15 min▶ Peeling con erbe thailandesi - 15 min▶ Massaggio aromatico Ponklay - 60 min	90 min	91,00 €
Pacchetto contro il dolore <ul style="list-style-type: none">▶ Impacco per il corpo con fanghi di salina - 40 min▶ Massaggio del corpo - 60 min	115 min	91,00 €
Pacchetto purificante <ul style="list-style-type: none">▶ Impacco drenante - 70 min▶ Massaggio disintossicante - 40 min	110 min	113,00 €

Il Mondo delle saune

Il Centro Wellness Paradise Spa dispone di una sauna finlandese, una sauna a raggi infrarossi e una sauna bio. Per chi ama il vapore, vi sono i bagni turchi in stile mediterraneo e thailandese. La particolarità è il Rasul, caratterizzato da diversi rituali e peeling del corpo. Potrete scegliere tra i vari programmi in cui si intrecciano la scienza e le tradizioni di Oriente e Occidente.

Accesso alle saune e alla piscina

	DURATA	PREZZO
Accesso alle saune per gli ospiti dell'hotel		
durante la settimana	180 min	16,00 €
durante il fine settimana	180 min	19,00 €

Accesso alle saune e alla piscina per gli ospiti esterni

durante la settimana	180 min	19,00 €
durante il fine settimana	180 min	22,00 €
Dodatna ura v savni	60 min	6,00 €

Rituale Rasul

40 min 18,00 €

Il Rasul è un incredibile rituale che effettuerete direttamente voi in un bagno turco e che ha numerosi effetti curativi sul corpo. Vi prepareremo un peeling al sale con aggiunta di erbe aromatiche, che potrete applicare sul corpo, dopo esservi riscaldati per qualche minuto nel bagno turco. Dopo l'applicazione e grazie all'effetto del vapore, il corpo è in grado di espellere un numero elevato di tossine. Seguono una doccia e 20 minuti di riposo. Si applica quindi un fango terapeutico delle saline che, a contatto con il calore, influisce positivamente sul corpo e sul benessere. Al termine del rituale, vi consigliamo una doccia con acqua fredda.

Palestra fitness

1 ingresso

7,00 €

Abbonamento mensile

50,00 €

Centro Wellness Paradise Spa

Dove

presso il **Grand Hotel Bernardin*******,

St. Bernardin Resort Portorose

Obala 2, 6320 Portorose,

al 9° piano

Prenotazioni

Vi consigliamo di prenotare i servizi del Centro Wellness Paradise Spa qualche giorno prima della data desiderata, telefonando al numero **003865/ 695 10 51** oppure scrivendo all'indirizzo e-mail: **paradisespa@sava.si**.

Cancellazioni

Se desiderate annullare il servizio prenotato, vi preghiamo di farlo entro il giorno prima dell'appuntamento. In caso di mancata cancellazione e di non utilizzo del servizio prenotato, vi verrà addebitato l'intero valore del servizio.

I nostri consigli

Affinché possiate vivere l'esperienza senza alcuna tensione o stress, vi invitiamo ad arrivare 10 minuti prima del trattamento. Vi consigliamo di non consumare pasti abbondanti e di non assumere alcol prima del trattamento. Prima dell'inizio della prestazione, informate il terapeuta di eventuali situazioni particolari riguardanti il vostro stato di salute.



BUONI REGALO

Desiderate sorprendere qualcuno con un regalo speciale? Donate un relax paradisiaco! Ulteriori informazioni sono disponibili alla reception del Centro Wellness Paradise Spa.





St. BERNARDIN

SAVA HOTELS & RESORTS

Spa Paradise - Grand Hotel Bernardin*****, Obala 2, 6320 Portorož

www.sava-hotels-resorts.com

www.hoteli-bernardin.si

Tutti i prezzi sono espressi in EURO e sono comprensivi di IVA. Ci riserviamo il diritto di modificare i prezzi e le offerte.

Sava Turizem d.d., Dunajska 152, 1000 Ljubljana