

A woman is lying on her back, receiving a massage. Her eyes are closed, and she has a peaceful expression. Her back is covered in a layer of white salt crystals. A person's hands are visible, gently massaging her back. The background is dark, making the woman and the salt crystals stand out.

RAJSKA
SPROSTITEV

*v Wellnessu
Paradise Spa*



GRAND HOTEL BERNARDIN

ST. BERNARDIN RESORT PORTOROŽ







Dobrodošli v svetu rajske sprostitev in miru

V Paradise Spa doživite popolno rajsko negovanje, pomlajevanje in umiritev vašega telesa, uma in duha.

Topel sprejem naših velnes svetovalcev, vonj po zdravilnih eteričnih oljih, sproščujoča atmosfera ter vrhunski pomlajevalni tretmaji. Naši terapevti vas bodo s tradicionalnimi masažnimi tehnikami popeljali do rajskega občutka sproščenosti in udobja.

Masažni program

Izbirate lahko med raznoliko ponudbo masaž, ob katerih lahko dosežete globoko sprostitev telesa in duha. Masaže blagodejno vplivajo na splošno dobro počutje, izboljšujejo krvni in limfni obtok, sprostijo mišice, živčevje in sklepe.

Tradicionalne eksotične masaže

	ČAS TRAJANJA	CENA
Masaža z vročimi vulkanskimi kamni Energijsko polni kamni telo globlje segrejejo in sprostijo. Pospeši se cirkulacija in ustvarja občutek toplega udobja. Celotno telo se napolni z novo energijo.	90 min	88,00 €
Masaža z zeliščnimi snopi Z masažo spodbujamo krvni obtok, sproščamo napete mišice in lajšamo bolečine v sklepih, ki so posledica revme in artritisa.	40 min 60 min 90 min	58,00 € 74,00 € 89,00 €
Lomi lomi nui Tradicionalna havajska masaža ritmičnih tekočih gibov spominja na havajski ples Hula. S posebno masažno tehniko, ki uporablja komolce in podlakti, je terapevt v konstantnem stiku s telesom. Masaža lajša stres in sprošča duha.	60 min 90 min	75,00 € 89,00 €
Indijska masaža vratu in dekolteja Blagodejna masaža blaži stres, lajša glavobol in zagotavlja boljše počutje, saj odpravlja napetost v vratu in glavi ter sprošča predel dekolteja.	30 min	39,00 €

Masaža obraza - japonski lifting

50 min 53,00 €

S to tehniko obraz oblikujemo tako, da je z dvigom obraznega tkiva videti svež in sijoč, obrazne mišice se učvrstijo in gube so manj izrazite. S stimulacijo živčevja in akupunkturnih točk se uravnoveša tudi telesno in duševno zdravstveno stanje.

Štiriročna masaža

50 min 110,00 €

80 min 145,00 €

Izjemno doživetje štiriročne masaže s kombinacijo različnih masažnih tehnik ter uporabo eteričnih olj. Masaža s svojimi zdravilnimi učinki pripomore k izboljšanju splošnega počutja in zdravja. Sinhroni gibi obeh terapevtov pa užitek razvajanja dodatno podkrepijo.

Tajske masaže

S tradicionalnimi tajskimi masažnimi tehnikami uravnavamo in vzpodbujamo pretok energije v telesu in odpravljamo stres. Delujejo sprostitveno, protibolečinsko in dajejo občutek telesnega in duševnega ravnovesja. Izvajamo jih z različnimi aromatičnimi olji in zeliščnimi snopki, za tradicionalno masažo prejmete udobno oblačilo.

ČAS TRAJANJA CENA

Tradicionalna tajska masaža Sa-wuan

60 min 72,00 €

90 min 85,00 €

Suha masaža s pritiski prstov skupaj z nežnim raztezanjem izboljšuje vitalnost ter blaži napetost. Izboljšuje krvni obtok in usklajuje telesno energijo. Terapevti uporabljajo posebne tehnike, ki so bile v preteklosti namenjene le članom kraljeve družine.

Thai aroma masaža Ponklay

60 min 69,00 €

90 min 82,00 €

Masaža celega telesa, ki z uporabo mešanice eteričnih olj in različnih masažnih tehnik globoko sprošča ter vzpodbuja ravnotežje duha in telesa.

Thai masaža hrbta s toplimi zelišči in aromatičnimi olji 50 min 65,00 €

Masažna tehnika, ki pomaga pri lajšanju bolečin v sklepih in mišicah ter glavobolu.

Tajska protistresna masaža hrbta, ramen, vratu, rok in glave 50 min 55,00 €

Masaža sprošča zgornji del telesa in s tem napetost, ki je posledica prekomernega stresa.

Sprostivne in terapevtske masaže

	ČAS TRAJANJA	CENA
Klasična masaža z refleksno masažo stopal	90 min	85,00 €

Masaža celega telesa s kombinacijo masažnih tehnik za sprostitvev in dvig energije.

Klasična švedska masaža	40 min	52,00 €
	60 min	68,00 €

Z izvajanjem masaže s klasičnimi prijemi pripomoremo k boljšem delovanju krvnega in limfnega obtoka ter odpravljamo bolečine v mišicah in sklepih.

Aroma masaža telesa	40 min	49,00 €
	60 min	65,00 €
	90 min	78,00 €

Sprostitutvena masaža, s katero s pomočjo izbranih eteričnih olj, dosežemo sprostitvev celotnega telesa.

Športna masaža	40 min	58,00 €
	60 min	75,00 €

Masaža zagotavlja sprostitvev in lajša napetost razbolelih mišic. Masaža služi pripravi in ohranjanju športnikove forme, izboljšanju psihofizičnega stanja ter preprečevanju možnih poškodb.



Protistresna masaža hrbta in ramen

30 min 39,00 €

S sprostitveno masažno tehniko lajšamo napetosti v mišicah hrbta in ramen ter sklepah.

Terapevtska masaža hrbta

30 min 42,00 €

Z masažo se osredotočamo na motorične dele hrbta in ramen, lajšamo napetost in bolečine. Pospešuje delovanje krvnega obtoka in odpravlja stres. Vaša življenjska moč bo ponovno dobila nov zagon.

Refleksna masaža stopal

40 min 49,00 €

S stimulacijo akupresurnih točk na stopalih pospešimo cirkulacijo telesa in dvig energije.

60 min 69,00 €

Rituali telesa

ČAS TRAJANJA cena

Piling telesa z zelišči mediteranska ali tajska zelišča

30 min 34,00 €

Drobna zrna morske soli in zelišča skupaj z eteričnimi olji temeljito očistijo kožo in jo naredijo mehko. Koža pridobi zdrav videz in postane izrazito voljna. Lahko izbirate med tajskimi in mediteranskimi zelišči.

Vitaminski anti-age piling s tropskimi sadeži

40 min 53,00 €

Piling poskrbi za vidno pomlajeno in mehkejšo kožo. Izbirate lahko med dvema naravnima aromama papaja-ananas in mango-pasjonka.

Vitaminska anti-age nega s tropskimi sadeži 70 min 75,00 €

Izredna nega s pilingom in masko s tropskimi sadeži kožo učvrsti in jo naredi bolj voljno. Hkrati se učinkovito bojuje proti znakom staranja.

Obloga s solinskim blatom 20 min 20,00 €
delna/srednja/velika 40 min 33,00 €

Naravno solinsko blato deluje na telo sprostilno, razstrupljevalno in protibolečinsko.

60 min 43,00 €

Ritual "Porto di rose" 70 min 70,00 €

Nega telesa, ki vključuje piling in masažo celega telesa. S posebnim pilingom odstranimo nečistoče iz kože, nato pa celotno telo zmasiramo z omamno dišečim oljem vrtnice.

Ritual Hanakasumi 70 min 80,00 €

Japonski ritual s pilingom in masažo celega telesa, razvaja čute ter sprosti telo in duha. Ritual pripomore k bolj nahranjeni in navlaženi koži telesa.

Ritual Lumafirm 70 min 85,00 €

Enkratna nega telesa obogatena z ekskluzivno kombinacijo štiriindvajsetih sestavin, ki upočasni staranje kože.

Ritual s hamam kamni 90 min 85,00 €

Edinstven ritual z navdihom tradicionalnih hamam kamnov. S pomočjo seruma kožo pripravimo na piling telesa z ročno izdelanim glinenim kamnom. Nato sledi masaža telesa za nahranitev in osvežitev kože ter izkušnja popolne sprostitev.

Proticelulitni programi

	ČAS TRAJANJA	CENA
Proticelulitna masaža	30 min	49,00 €
Masažna tehnika za odpravljanje maščob in boljšo prožnost kože.	40 min	58,00 €
Slim up terapija	40 min	40,00 €
Aparaturna terapija z aplikacijo infra rdečih žarkov v kombinaciji z mišično stimulacijo in globinsko lipolizo. Pospešuje izločanje in izgubo maščobnih celic in celulita, preoblikuje telo, učvrsti mišice in izboljša tonus kože.		
Proticelulitna nega z zeleno kavo	75 min	85,00 €
Anticelulitna nega z izvlečki stoodstotne zelene kave, obogatena s klorogensko kislino in eteričnimi olji poskrbi za čvrstejšo kožo in zmanjšuje videz "pomarančne kože".		
Limfna drenaža telesa	60 min	65,00 €
Ročna tehnika, ki stimulira pretok limfne tekočine iz delov telesa, kjer ta zastaja in se kopiči.	90 min	85,00 €



Razstrupljevalni programi

	ČAS TRAJANJA	CENA
Razstrupljevalna nega z oblogo iz morskih alg Profesionalna nega razstruplja suho, izčrpano kožo in ji zagotovi potrebne minerale.	60 min	68,00 €
Drenažna obloga Nega s pomočjo gline pospeši izločanje zastale vode in toksinov iz podkožja.	70 min	75,00 €
Termo-aromaterapija (piling, potenje, masaža) Nega s pomočjo aromaterapije stimulira intenzivno odplakovanje vode in zastalih produktov metabolizma iz telesa.	90 min	80,00 €
Popoln detox telesa (solni piling, potenje, masaža) Gre za energijsko terapijo namenjeno vsem tistim, ki živijo v stresnih razmerah in potrebujejo učinkovito energijsko prenavo in čiščenje telesa.	90 min	75,00 €
Detox masaža S pomočjo slanice spodbudimo izločanje toksinov iz telesa, nato sledi masaža z oljčnim oljem, kateremu dodamo eterična olja, ki dodatno spodbudijo razstrupljanje.	40 min 60 min	51,00 € 64,00 €

Nege obraza

	ČAS TRAJANJA	CENA
Antiage ritual s kaviarjem by Pevonia Kaviarjeva razkošna nega v boju proti staranju, z izvlečki kaviarja in biserov. Nega intenzivno poveča elastičnost kože, vidno zmanjša gube ter izrazne gubice.	90 min	120,00 €
Nega za mladosten videz by Sothys Ciljno usmerjena nega za boj proti znakom staranja, gubam in ohlapni koži. Za mladosten videz kože z β P3 Tri Complex™.	90 min	90,00 €
Pomlajevanje s čebeljim strupom by Heaven, Deborah Mitchell® Naravni lifting obraza, nega, ki vključuje izdelke s čebeljim strupom ter patentirane tehnike, ki sproščajo obrazne mišice, jih učvrstijo in dvignejo.	60 min	75,00 €
Klasična nega by Sothys Nega obraza za vzdrževanje in zaščito različnih tipov kože.	60 min	60,00 €
Vlaženje kože by Sothys Intenzivna vlažilna moč za kožo, z izjemnim občutkom udobja in zagotovitvijo popolne hidracije kože. Multiučinkovita nega, primerna za ženske in moške.	75 min	80,00 €



Specialne nege obraza

Energijska nega by Sothys

90 min 85,00 €

Nega, ki koži povrne energijo in obnovi mladosten izgled. Koža je bolj odporna proti utrujenosti in onesnaženju.

Specifična nega obraza by Pevonia

60 min 70,00 €

Po posvetu s kozmetičarko glede na potrebe in tip kože, izbira nege po učinkih: pomirjena, nahranjena, napeta, navlažena koža ali povrnjena elastičnost koži.

Nega zrele kože, naravna alternativa botoksa by Pevonia

50 min 60,00 €

Z uporabo ekskluzivne Escutox formule in nanosom kaviarjeve kremne maske bo koža vidno pomlajena in izdatno nahranjena. Učinek zmanjšanja gub in povečanje čvrstosti kože.

Moška nega obraza by Sothys

60 min 65,00 €

Prilagojena nega obraza, hrani, razstruplja in sprošča in je učinkovita na moški koži. Rezultat je prožna koža in brezhibna polt.

Sezonska nega obraza by Sothys

45 min 55,00 €

Razkrije sijaj kože, sezono za sezono. Odmerek kisika in koktajl mineralov za krepitev obrambnega sistema kože pred in med zimo. Koktajl vitaminov za poživitev pred in med poletjem.

Aromaterapija masaža obraza by Pevonia

45 min 45,00 €

Nega zajema osnovno čiščenje, piling, masko in masažo obraza ter dekolteja z aromatičnimi olji.

Nega za področje okoli oči by Sothys

45 min 55,00 €

Nega zasnovana za odpravo pomanjkljivosti - gubice / zabuhlost / podočnjaki / sijaj.

Klasično oblikovanje obrvi

15 min 16,00 €

Klasično barvanje obrvi

15 min 10,00 €

Barvanje trepalnic

15 min 16,00 €

Nega rok

	ČAS TRAJANJA	CENA
Razkošna manikura Razkošna manikura poleg osnovne nege rok zajema tudi piling in parafinske obloge.	90 min	64,00 €
Naravna manikura Osnovna nega rok zajema oblikovanje nohtov, ureditev obnohtne kože in nanos negovalne kreme.	40 min	37,00 €

Nega stopal

	ČAS TRAJANJA	CENA
Razkošna pedikura Razkošna pedikura poleg osnovne nege nog, zajema tudi piling in parafinske obloge.	90 min	65,00 €
Pedikura in masaža stopal	80 min	63,00 €
Medicinska pedikura	70 min	58,00 €
Naravna pedikura Osnovna nega stopal zajema oblikovanje nohtov, ureditev obnohtne kože in nanos negovalne kreme.	60 min	45,00 €

Dodatki k manikuri in pedikuri

Klasično lakiranje	20 min	10,00 €
Permanentno lakiranje nohtov	20 min	20,00 €
Odstranjevanje permanentnega laka	20 min	21,00 €
Oblikovanje nohtov	15 min	10,00 €
Dodatek k pedikuri (kurje oko, vraščen noht, otiščanec)	20 min	8,00 €

Depilacija

	ČAS TRAJANJA	CENA
Noge - celotne	45 min	48,00 €
Noge - delno	30 min	35,00 €
Bikini ali pazduhe	20 min	15,00 €
Brazilska depilacija	45 min	33,00 €
Pazduhe	15 min	12,00 €
Brčice	10 min	11,00 €



Rajski program

Zasebni trenutki razvajanja in druženja. V suiti vam je na voljo hidromasažni bazen, zeliščno-istrska savna in prostor za počivanje. Svoje razvajanje lahko nadgradite z rajsko masažo.

	ČAS TRAJANJA	CENA
Najem Paradise Spa suite	120 min	150,00 €
Deležni boste popolnega razvajanja v razkošnem prostoru, kjer imate na voljo hidromasažni bazen, bio istrsko savno in prostor za počivanje. Postrežemo vas z ohlajeno penino ali osvežilnim čajem ter sveže narezanim sadjem.	180 min	190,00 €
	Dodatna ura	50,00 €
Raj za Adama in Evo	180 min	270,00 €
Najem Paradise Spa suite za dve uri in Aroma masaža telesa (60 minut) za dve osebi, se izvaja v masažni kabini, posebej namenjeni parom.		

Paketi

	ČAS TRAJANJA	CENA
Rajsko razvajanje <ul style="list-style-type: none">▶ Aroma masaža telesa 90 minut▶ Rajska intenzivna nega obraza 90 minut	180 min	151,00 €
Mediterranski dotik <ul style="list-style-type: none">▶ Parna mediteranska kopel, 15 min▶ Piling telesa z soljo in mediteranskimi zelišči, 15 min▶ Aroma masaža Mediteranea, 60 min	90 min	87,00 €
Dotik Azije <ul style="list-style-type: none">▶ Tajska parna kopel 15 min▶ Piling s tajskimi zelišči 15 min▶ Aroma masaža Ponklay 60 min	90 min	91,00 €
Protibolečinski paket <ul style="list-style-type: none">▶ Obloga telesa s solinskim blatom 40 min▶ Masaža telesa 60 min	115 min	91,00 €
Prečiščevalni paket <ul style="list-style-type: none">▶ Drenažna obloga 70 min▶ Detox masaža 40 min	110 min	113,00 €

Svet savn

V wellness centru Paradise Spa so na voljo finska savna, infrardeča savna in bio savna. Mokri del sestavljata mediteranska parna kopel in tajska parna kopel. Posebnost je rasul za različne rituale in pilinge telesa. Izbirate lahko med raznovrstnimi programi, v katerih se prepletajo tradicija vzhoda in zahoda ter znanost.

Vstop v savne in bazen

	ČAS TRAJANJA	CENA
Vstop v savne hotelski gost		
	med tednom	180 min 16,00 €
	vikend	180 min 19,00 €

Vstop v savne in bazen za zunanje goste

	med tednom	180 min 19,00 €
	vikend	180 min 22,00 €

Dodatna ura v savni

60 min 6,00 €

Ritual Rasul

40 min 18,00 €

Rasul je ritual, ki ga sami izvajate v parni kopeli in ima številne zdravilne učinke na telo. Pripravimo vam solni piling z dodanimi zelišči, katere si sami nanesete na telo po kratkem predhodnem segrevanju v parni kopeli. Po nanosu se s pomočjo pare doseže dodatno izločanje toksinov iz telesa. Nato sledi tuširanje in 20 minut počitka. Zatem se nanese zdravilno solinsko blato, ki s pomočjo toplote blagodejno vpliva na telo in počutje. Po ritualu priporočamo prhanje s hladno vodo.

Fitnes

1 obisk

7,00 €

Mesečna karta

50,00 €

Paradise Spa

Lokacija

v Grand Hotelu Bernardin*****,

St. Bernardin resort Portorož

Obala 2, 6320 Portorož,

v 9. nadstropju

Rezervacije

Svetujemo vam, da storitve v Paradise Spa rezervirate nekaj dni pred želenim terminom, po telefonu **003865/ 695 10 51** ali po e-pošti: **paradisespa@sava.si**.

Odpovedi

Če želite naročeno storitev odpovedati, vas prosimo, da to storite dan pred rezerviranim terminom. V kolikor rezervirane storitve ne boste odpovedali in je ne boste koristili, vam bomo storitve primorani zaračunati.

Svetujemo

Da boste sproščeni pripravljene na doživetje, vas pričakujemo 10 minut pred terapijo. Priporočamo, da pred terapijo ne uživate večjih obrokov in alkohola. Terapevta pred začetkom postopka opozorite na posebna zdravstvena stanja.



DARILNI BONI

Želite razveseliti svoje najdražje? Podarite božansko sprostitev.
Informacije dobite na recepciji Paradise Spa.





St. BERNARDIN

SAVA HOTELS & RESORTS

Spa Paradise - Grand Hotel Bernardin*****, Obala 2, 6320 Portorož

www.sava-hotels-resorts.com

www.hoteli-bernardin.si

Vse cene so v EUR in vključujejo DDV. Pridružujemo si pravico do spremembe cen in ponudbe.

Sava Turizem d.d., Dunajska 152, 1000 Ljubljana