

A woman with dark hair is lying on her back on a massage table. Her eyes are closed, and she has a peaceful expression. Five dark, smooth hot stones are placed in a line along her spine. Her hands are clasped together near her head. In the foreground, several white orchids are scattered on the table. The background is softly blurred, showing a white towel draped over the table.

Wellness center Syra



Salinera

SAVA HOTELS & RESORTS



Wellness Syra je center zdravja, sprostitve ter pomladitve.

Naši strokovnjaki poskrbijo za vaše dobro počutje in izboljšujejo vašo kakovost življenja in zdravja s tradicionalnimi masažnimi tehnikami. Wellness center ponuja storitve terapevtskih, sprostitvenih in negovalnih programov za telo in obraz. Za popolno sprostitvev in izboljšanje imunskega sistema vas vabimo v savna center, ki ponuja kombinacijo mokrih in suhih savn: turška, finska, infra in bio-istrska ter osvežitev v hladnem bazenu.





Savne

V našem centru lahko izbirate med zeliščno, infrardečo in finsko savno ali parno kopeljo. Po savnanju se lahko ohladite v prijetno hladnem bazenu.

Savnanje sprošča napetosti v sklepih in mišicah, pospešuje procese čiščenja telesa in pomaga pri razstrupljanju. Redna uporaba savne krepi imunski sistem in poveča odpornost na prehlade ter zmanjša obolenja, bolečine v križu in dobrodejno vpliva na kožo. Deluje antistresno ter pomirjujoče in je idealen uvod v vaše nadaljnje razvajanje.

	TRAJANJE	PON-PET	SOB, NED, PRAZNIKI
Hotelski gostje	DO 3 URE	12,00 €	14,00 €
Zunanji gostje	DO 3 URE	16,00 €	19,00 €
Abonma 10-ih obiskov (veljavnost 3 mesece)		144,00 €	170,00 €
Abonma 20-ih obiskov (veljavnost 6 mesece)		254,00 €	330,00 €
Dodatna ura		6,00 €	

Terapevtsko zdravilni programi

Klasična masaža	30 min	35,00 €
	60 min	58,00 €
	90 min	82,00 €

Namenjena boljši prekrvavitvi in sprostitvi posameznikovega telesa, izboljšuje splošno počutje, saj odpravlja stres in napetosti ter povrne moč in gibljivost.

Protibolečinska masaža hrbta, ramen in glave	45 min	47,00 €
---	--------	---------

Masaža, ki se osredotoča na motorične dele hrbta in ramen, lajša napetost in bolečine. Skupaj z masažo glave je namenjena tudi sproščanju, saj pospešuje krvni obtok in odpravlja stres. Vaša življenjska moč bo dobila nov zagon.

Športna masaža	40 min	46,00 €
	60 min	66,00 €

Z intenzivnejšimi, a ne premočnimi masažnimi gibi po celem telesu zagotavljamo sprostitvev in lajšamo napetost razbolelih mišic po telesni vadbi. Prav tako služi pripravi in ohranjanju športnikove forme, izboljšanju psihofizičnega stanja ter preprečevanju morebitnih poškodb. Njen namen je vzpostaviti normalno in neboleče gibanje ter koordinacijo.

Shiatsu masaža	60 min	61,00 €
-----------------------	--------	---------

Shiatsu je japonska beseda in pomeni »pritisk s prstom«. S pritiskanjem na različne točke na koži ob meridianih stimulira življenjsko energijo in ublaži različne vrste bolečin. Po masaži se zelo napeti ljudje umirijo, izčrpani si opomorejo. Masira se prek obleke, zato naj bo masiranec oblečen v lahka oblačila.

Tui-na masaža	70 min	68,00 €
----------------------	--------	---------

Sprostitutvena in terapevtska masaža Tui-na temelji na principih tradicionalne kitajske medicine, je kraljica vseh masaž. Pomaga zmanjšati ali popolnoma odpraviti vsakršne bolečine v mišicah, sklepih in kosteh. Masaža je kombinacija različnih nebolečih tehnik, ki potekajo po t.i. meridianih, akupresure akupunkturnih točk in raznih vaj, manipulacij, ki se izvajajo med samo masažo. Masažna terapija je ena izmed uspešnejših metod pri zdravljenju vseh bolezni hrbtenice - bolečine v vratu, križu, hernija diskus, išias ter pri lajšanju glavobolov, migren, predmenstrualnih bolečin, stresa in rahle depresije.

Energo-terapevtska masaža	90 min	89,00 €
	120 min	120,00 €

Skozi različne oblike masaže dosežemo globoko sprostitvev in odpravo energijskih blokad. Zajema masažo celega telesa s poudarkom na akupresurnih točkah, refleksnoconsko masažo stopal in blagodejno masažo glave ter obraza.

Masaža s toplimi vulkanskimi kamni	30 min	38,00 €
	60 min	61,00 €
	90 min	86,00 €

S posebno masažno tehniko in toplimi vulkanskimi kamni pomagamo globlje segreti telo. Masaža poživlja krvni in limfni obtok in pozitivni pretok energije, pospešuje presnovo, blagodejno vpliva na mišice, zmanjšuje njihovo napetost ter sprosti bolečino. Telo napolni z novo energijo.

Detox masaža	40 min	42,00 €
---------------------	--------	----------------

Masažo pričnemo z vtiranjem slanice (Aqua madre) v telo in nato s posebno masažno tehniko, uporabo brinovega olja in z manualno metodo stimuliranja limfnega sistema olajšamo in stimuliramo pretok limfne tekočine iz delov telesa.

Ročna limfna drenaža	40 min	44,00 €
	70 min	65,00 €

Limfna drenaža je manualna metoda stimuliranja limfnega sistema. Z ročno metodo izvajamo počasne ponavljajoče se gibe. S tem olajšamo in stimuliramo pretok limfne tekočine iz delov telesa, kjer ta zaradi določene patologije ali poškodbe zastaja in se kopiči. Zaradi odvajanja vode iz telesa je nadvse učinkovita tudi pri odpravljanju celulita. Priporočljiva je za zmanjševanje oteklin po različnih operacijah.

Refleksno-conska masaža stopal	30 min	37,00 €
	60 min	58,00 €

Zajema stimulacijo refleksnih točk na stopalih, prek katerih lahko sprostimo in uravnesimo celo telo. Pospešuje odvajanje strupov iz telesa, ugodno vpliva na vse telesne organe in njihovo delovanje, izboljšuje prekrvavitev, pospešuje pretok limfe ter vzpostavlja uravnotežen pretok energije skozi telo.

Magnetna terapija	5 min	8,00 €
	15 min	15,00 €
	25 min	20,00 €

Že v daljni preteklosti so ljudje uporabljali pozitivno delovanje magnetov. Terapija z magnetnimi polji izboljšuje prekrvavitev, deluje protibolečinsko, oskrbuje celice s kisikom ter krepi naš imunski sistem.

Magnetna terapija kot dodatek	20 min	8,00 €
--------------------------------------	--------	--------

Sprostitveno masažni program

Masaža Harmonija z aromaterapijo	30 min	33,00 €
	60 min	58,00 €
	90 min	77,00 €

Nežni in počasni gibi harmonizirajo telo in duha ter prispevajo k popolni sprostitvi in občutku blaženosti. Masaža hkrati sprošča in razvaja. Vonji čutnih aromatičnih olj vas zazibljejo v stanje popolnega miru in ravnovesja.

Masaža s toplimi zeliščnimi snopki	30 min	39,00 €
	60 min	65,00 €
	90 min	89,00 €

S toplimi zeliščnimi snopki in kombinacijo masažnih tehnik blagodejno vplivamo na počutje, spodbujamo krvni obtok, sproščamo napete mišice in lajšamo bolečine v sklepih, ki so posledica revme, artritisa itn.

Masaža glave	20 min	25,00 €
---------------------	--------	---------

Blagodejna masaža blaži stres, lajša glavobol in zagotavlja boljše počutje, saj odpravlja napetost v vratu in glavi ter sprošča predel dekolteja. Akupresurna masažna tehnika z dodatkom eteričnih olj poživi in obnovi lasišče ter okrepi lase vse do korenin.

Estetsko negovalni program

Piling telesa z morsko soljo in eteričnimi olji 30 min 36,00 €

Je osnova pravilne nege, saj nežno odstranjuje odmrle površinske celice in nečistoče ter ohranja naravne zaloge vlage, zaradi česar postane koža svilnato mehka. Sol veže nase vodo in toksine, zato je piling priporočljiv tudi za razstrupljanje telesa.

Obloga s solinskim blatom

30 min (delna) 35,00 €

60 min (celo telo) 55,00 €

Solinsko blato je naravno obogateno s slanico in ima visoko koncentracijo mineralov. Blatne obloge so izredno koristne pri revmatskih in degenerativnih sklepnih boleznih. Pospešujejo izločanje znoja in telesnih toksinov. Koža postane mehkejša, bolj napeta in čistejša, zato so blatne obloge priporočljive pri tretmajih za aknasto kožo, odpravo celulita in preoblikovanja telesa. Uporabljamo toplo blato, saj s tem povečamo njegovo delovanje. V primeru vnetih živcev ali mišic nanašamo hladno solinsko blato.

Sezonski pomlajevalni program 80 min 70,00 €

Razkošna pomlajevalna nega celega telesa je nepozabno doživetje, ki združuje piling, opojno dišeče razvajanje z masažo in masko. Nega nudi popolno obnovo mladostne svežine, energije in dobrega počutja. Še posebej je primerna za suho, utrujeno in dehidrirano kožo, saj je po negi koža gladka in negovana.

Anticelulitna masaža 40 min 46,00 €

S posebnimi masažnimi prijemi in anticelulitnim oljem se izboljša prekrvavitev in mikrocirkulacija podkožnega tkiva, aktivira se delovanje limfnega sistema, spodbudi odvajanje toksinov iz telesa. Pri masaži se osredotočamo na problematične predele telesa.

Body wrap proti celulitu 60 min 50,00 €

Z močnim lipolitičnim učinkom pomaga pri topljenju maščob, oblikovanju telesa in napenjanju kože pri vseh vrstah celulita.

Nega obraza

Klasična nega obraza	60 min	58,00 €
	80 min	71,00 €

S celovito nego obraza površinsko in globinsko očistimo kožo ter s pilingom odstranimo odmrle kožne celice. Z nanosom posebnih ampul ali kislin oz. zdravilnih preparatov zdravimo kožo. Z masažo in ustrezno masko obraza, vratu in dekolteja povrnemo obrazu svežino in mladost.

Anti-age nega obraza z zlatom	60 min	75,00 €
--------------------------------------	--------	---------

Razkošna pomlajevalna nega obraza vsebuje delce zlata, ki pospešujejo komunikacijo med celicami kože. Visoka koncentracija izoflavanov stimulira proizvodnjo kolagena in elastina. Po negi koža zasije s pomlajenim videzom, opazno izboljšanim tonusom ter je na otip svilnato nežna in mehka.

Vlažilna nega obraza	80 min	65,00 €
-----------------------------	--------	---------

Kožo na obrazu površinsko očistimo, s pilingom odstranimo plast odmrlih kožnih celic. Nego nadaljujemo z izdelki, ki omogočajo intenziven prenos vlage in njeno razpršitev v globlje plasti kože ter spodbujajo nastajanje vitalnih celic, ki tvorijo dva najpomembnejša proteina v koži: kolagen in elastin. Po negi bo koža lepo napeta in gladka, gubice bodo manj izrazite.

Sezonska nega obraza	45 min	47,00 €
-----------------------------	--------	---------

Nega obraza zajema površinsko čiščenje kože in piling za odstranitev nečistoč in odmrlih kožnih celic. Ustrezna maska povrne koži vlago in svežino, masaža pa izboljša njeno prekrvavitev in ji poveča elastičnost.

Masaža obraza, vratu in dekolteja	30 minut	36,00 €
--	----------	---------

Nežni masažni gibi sproščajo napetost obraznih mišic ter odpravljajo stres. Masaža ima pomlajevalni učinek, saj prispeva k bolj napeti in gladki koži.

Oblikovanje obrvi	15 min	10,00 €
Barvanje trepalnic	25 min	13,00 €
Barvanje obrvi	15 min	7,00 €

Nega dlani in stopal

Osnovna manikura 40 min 25,00 €

Vključuje oblikovanje in poliranje nohtov, nego in urejanje obnohtne kože ter nanos negovalnega laka in kreme.

Energo Syra – manikura 60 min 45,00 €

Poleg osnovne nege bomo vaše roke razvajali z aromatičnim pilingom, bogato vitaminsko masko in »energo« masažo. Po negi je koža izjemno mehka, voljna in gladka.

Osnovna pedikura 45 min 35,00 €

Vključuje kopel, oblikovanje in poliranje nohtov, odstranjevanje trde in suhe kože ter nanos negovalnega laka in kreme.

Energo Syra – pedikura 70 min 58,00 €

Zagotavlja popolno urejena stopala. Piling jih temeljito očisti in pripravi na bogato vitaminsko masko, ki stopalom povrne vlažnost, mehko ter nudi zaščito pred škodljivimi zunanjimi vplivi. Sledi "energo" masaža stopal, ki poživlja celo telo.

Klasično lakiranje nohtov 15 min 8,00 €

Lakiranje nohtov s permanentnim lakom 40 min 20,00 €

Odstranjevanje permanentnega laka 30 min 10,00 €

**Odstranjevanje otiščanca/kurjega očesa/
vraščenega nohta** 10 min 8,00 €

Depilacija

Brčice	10 min	8,00 €
Roke	delno 15 min	15,00 €
	cele 20 min	18,00 €
Noge	delno 25 min	20,00 €
	cele 40 min	35,00 €
Bikini	20 min	15,00 €
Brazilska depilacija	40 min	24,00 €
Pazduha	15 min	12,00 €
Moška delna (prsa/trebuh)	20 min	21,00 €
Moški hrbet	30 min	26,00 €

Notranji bazen

	PON-PET	SOB, NED, PRAZNIKI
2 Uri		
Odrasli	6,50 €	8,50 €
Otroci (4-14 let)	5,00 €	6,50 €
Upokojenci in dijaki	6,00 €	8,00 €
4 Ure		
Odrasli	9,00 €	12,00 €
Otroci (4-14 let)	6,00 €	8,00 €
Upokojenci in dijaki	8,50 €	11,50 €
Dodatna ura	2,00 €	2,00 €
Celodnevna karta		
Odrasli	13,00 €	16,00 €
Otroci (4-14 let)	7,00 €	8,50 €
Upokojenci in dijaki	12,00 €	14,00 €
Abonma 10 obiskov (2 uri)		
Odrasli	55,00 €	doplačilo 2,00 €
Otroci (4-14 let)	40,00 €	doplačilo 1,50 €
Upokojenci in dijaki	50,00 €	doplačilo 1,50 €
Abonma 10 obiskov (4 ure)		
Odrasli	80,00 €	doplačilo 2,00 €
Otroci (4-14 let)	50,00 €	doplačilo 1,50 €
Upokojenci in dijaki	75,00 €	doplačilo 1,50 €
Ostalo		
Najem kopalnega plašča		5,00 €
Najem brisače		2,00 €
Izguba zapestnice za bazen		10,00 €

Wellness Syra

Obratovalni čas

Lokacija

v Hotelu Salinera ***/****, Salinera resort Strunjan
Strunjan 14, 6320 Portorož

Wellness Syra in savne:

Savne: Vsak dan od 12:00 do 19:00

Masažne in kozmetične storitve: od 9:00 do 19:00

*Možne so prilagoditve obratovalnega časa glede na sezono.

Rezervacije

Obvezna predhodna rezervacija termina nekaj dni pred želenim terminom po telefonu **05 676 32 00** ali po e-pošti: **syra.center@sava.si**

Odpovedi

Če želite naročeno storitev odpovedati, vas prosimo, da to storite dan pred rezerviranim terminom. V kolikor rezervirane storitve ne boste odpovedali in je ne boste koristili, vam bomo storitve primorani zaračunati.

Svetujemo

Da boste sproščeni pripravljeni na doživetje, vas pričakujemo 10 minut pred terapijo. Priporočamo, da pred terapijo ne uživajte večjih obrokov in alkohola. Terapevta pred začetkom postopka opozorite na posebna zdravstvena stanja.



DARILNI BONI

Želite razveseliti svoje najdražje? Podarite božansko sprostitev.
Informacije dobite na recepciji Wellnessa Syra.





Salinera

SAVA HOTELS & RESORTS

Wellness Syra - Hotel Salinera ***/****
Strunjan 14, 6320 Portorož

www.sava-hotels-resorts.com

Vse cene so v EUR in vključujejo DDV. Pridružujemo si pravico do spremembe cen. **Sava Turizem d.d.**, Dunajska 152, 1000 Ljubljana.